

## Jadłospis zimowy od 1.12.2025r.-27.02.2026 r

Poniedziałek	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
	Zupa mleczna , bułeczka z masłem , wędlina , papryka czerwona	Rosół z makaronem , Sznycel drobiowy , ziemniaki , marchewka z groszkiem , kompot	Wafle kukurydziane, konfitura owocowa, marchewka do chrupania , owoc , mleko parzone
Wtorek	Pieczywo pszenno-żytnie z masłem , pasta rybna /tuńczyka , ogórek kiszony , kawa z mlekiem	Krem z białych warzyw z grzankami , Klopsik w sosie pomidorowym , kasza , Mizeria z ogórków z jogurtem , woda z cytryną	Mix owoców , chrupki kukurydziane
Środa	Zupa mleczna , bułeczka z masłem , pasta jajeczna z szczypiorkiem , pomidorki koktajlowe	Zupa jarzynowa , Kotleciki z indyka i pietruszki , ziemniaki , kapusta pekińska z majonezem, kompot	Szwedzki stół herbatka ziołowa
Czwartek	Pieczywo pszenno-żytnie z masłem , wędlina , ogórek zielony , kakao	Krupnik zabieleny , Gołąbek , ziemniaki , kompot	Jogurt naturalny z granolą
Piątek	Zupa mleczna , bułeczka z masłem , ser żółty /wędlina , papryka	Żurek z jajkiem , Paluszki rybne , ziemniaki , surówka z kapusty kiszonej z oliwą , kompot	Kasza manna z musem owocowym
Poniedziałek	Pieczywo pszenno-żytnie z masłem , wędlina , ogórek zielony , kawa z mlekiem	Zupa ogórkowa z ziemniakami gulasz , kasza , surówka z kapusty czerwonej z majonezem , kompot	Naleśnik z dżemem , owoc , mleko parzone
Wtorek	Zupa mleczna , bułeczka z masłem , twarożek ze szczypiorkiem, kabanos , pomidorki koktajlowe	Zupa pomidorowa z makaronem , Kotlet schabowy , ziemniaki , sałatka z kiszonych ogórków z marchewką i oliwą , woda z cytryną	Pieczywo pszenno-żytnie z masłem , pasta z ciecierzycy z pomidorami suszonymi , ogórek zielony , herbatka
Środa	Pieczywo pszenno-żytnie z masłem , Pasta z wędliny , ogórek zielony , kakao	Krem z dyni z groszkiem ptysiowym , Podudzia z kurczaka , Ryż , buraczki z oliwą, kompot	Makaron z truskawkami i jogurtem naturalnym
Czwartek	Zupa mleczna , bułeczka z masłem , wędlina , papryka	Barszcz biały , Makaron z sosem mięsno-pomidorowym , ogórek kiszony	Pieczywo pszenno-żytnie z masłem , jajo w sosie tatarskim /majonezem , herbatka
Piątek	Pieczywo pszenno-żytnie z masłem , parówka , ketchup , marchewka do chrupania , ogórek kiszony , kawa z mlekiem	Zupa fasolowa , Ryba smażona , ziemniaki , surówka z warzyw mieszanych z oliwą , kompot	Jogurt bio , biszkopty bez cukrowe